


अस्मिता शिक्षण मंडळ
 वंदरा संघालित

महात्मा ज्योतिबा फुले महाविद्यालय, अमरावती
 कोविड 19 या साथीच्या काळात आपल्या कामाच्या, अभ्यासाच्या बदलत्या स्वरुपाशी जुळवून घेणे, स्वतःची, आपल्या प्रियजनांची काळजी घेणे हे आपल्या सर्वांसाठीच तणावपूर्ण, उद्येगपूर्ण असू शकते.....
 म्हणूनच या कोविड 19 च्या काळात, आपल्या समस्यांना यशस्वीपणे समोर जाण्यासाठी हा मदतीचा हात.

दुरध्वनीव्दारे मोफत समुपदेशन – सर्वांसाठी खुले


हेल्पींग हॅन्ड टेलिकॉन्सलिंग
आपल्या मानसिक आरोग्य आणि स्वास्थासाठी हेल्पलाईन

कोणासाठी 
 एकटेपणा, विनाकारण राग/रडणे, लवकर थकवा येणे, सारखा कंटाळा येणे, मरगळ येणे, झोप न लागणे, निरुत्साह, अतिराग, अतिविता, अतिमीती, स्वतःच्या विचारांवर ताबा नसल्यासारखे वाटणे, आयुष्य अर्थशून्य वाटणे, आत्महत्येचे विचार येणे, तसे प्रयत्न करणे, दारूचे व्यसन तसेच यासारख्या अनेक समस्यांनी त्रस्त असलेल्या विद्यार्थी व पालक इत्यादींसाठी सर्वांसाठी

चला तर मग, कोरोनाचा एकत्र सामना करूया!!!!
सौजन्य: मानसशास्त्र विभाग,
महात्मा ज्योतिबा फुले महाविद्यालय, अमरावती



वरील सेवेचा लाभ घेण्यासाठी दिलेल्या गुगल फॉर्म लिंकवर क्लिक करा


Asmita Shikshan Mandal's
Mahatma Jyotiba Fule Mahavidyalaya, Amravati

This time of uncertainty with COVID-19 can be stressful, frustrating, having difficulty to manage the changing nature of work, Studies, Taking care of loved ones....

Helping Hand Telecounseling
 Helpline to promote Mental Health and Well-being

An initiative to help you cope in this COVID-19 out break
 Free Telephonic Counselling - Open for all
 Timing: 8 am to 10.00 pm.
 Available all days

Initiative by:
Department of Psychology
Mahatma Jyotiba Fule, Mahavidyalaya, Amravati

Our Professional Counsellor

If You Are Feeling

- Lonely
- Get Bored
- Cry Easily
- Get Tired Easily
- Having Problems with Memory
- Have difficulty in attention
- Have Suicidal Ideas/ Plans
- Anyone who is experiencing any of these Symptoms

Dr. Madhao Dandhale (Psychotherapist, Amravati)
 ☎ 9422156537 Timing: 8.00 to 10.00 am
Dr. Gajanan Ratnaparkhi (HOD Dept. of Psychology, Amravati)
 ☎ 9370096798 Timing: 6.00 to 8.00 pm
Prof. Vidya Ambhore (Asst. Prof. Dept. of Psychology, Amravati)
 ☎ 9503876186 Timing: 3.00 to 5.00 pm
Ms. Keertisudha Rajput (Counsellor, Rehabilitation Psychologist, Kolkata)
 ☎ 9960182320 Timing: 12.00 to 2.00 pm
Mr. Shubham Sherekar (Asst. Prof. Dept. of Psychology, Counsellor, Pune)
 ☎ 8551811994 Timing: 6.00 to 9.00 pm
Mr. Devendra Kate (Psychiatric, Social Worker, Counsellor, Pune)
 ☎ 8308661542 Timing: 8.00 to 10.00 pm
Mr. Zubeir Khan (Lecturer, Dept. of Psychology, Counsellor, Amravati)
 ☎ 9673215285 Timing: 1.00 to 3.00 pm
Mr. Amit Kapoor (Counsellor, Childline, Amravati)
 ☎ 9403626146 Timing: 7.00 to 9.00 pm

Give your further details by using Google form link

संत गाडगे बाबा  **अमरावती विद्यापीठ**
“स्नेहानुबंध अभियान”

प्रमाणपत्र

प्रमाणित करण्यात येते कि श्री/सौ/प्रा/डॉ विध्या टी. अंभोरे यांनी संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठा द्वारा कोरोना संक्रमित रुग्णांकरिता समुपदेशन करणे हेतू राबविण्यात आलेल्या "स्नेहानुबंध" अभियानात सक्रिय सहभाग घेऊन समुपदेशक म्हणून समुपदेशनाचे महत्वाचे कार्य पार पाडले आहे. आपण "स्नेहानुबंध" अभियानात अमरावती जिल्ह्यातील एकूण ४९ रुग्णांचे समुपदेशन केले असून त्या रुग्णांना मानसिक आधार देण्याचे सामाजिक कार्य केले आहे त्याबद्दल आपले अभिनंदन.

आपल्या भावी वाटचाली करिता शुभेच्छा.


 डॉ. दिनेशकुमार मावने
 संचालक, विद्यार्थी विकास


 डॉ. राकेश दुरे
 संचालक, राष्ट्रीय सेवा योजना


 डॉ. तुषार देसमुख
 कुलसचिव


 डॉ. मुरलीधर चावदेकर
 मा. कुलगुरु

२९, जानेवारी २०२१